



Gabriella Doneda (In maglia rosa) col gruppo Hidrogest e Unica servizi

# Hidrogest e Unica corrono a New York insieme a Gabriella

## Sotto il Monte

Hidrogest e Unica Servizi unite per la prevenzione del tumore al seno: nella sede della società di Sotto il Monte è stata ospitata Gabriella Doneda, di Brembate, una delle 10 donne operate di tumore al seno scelte dalla Fondazione Veronesi per la campagna #Nothingstopspink, che domenica sarà al via della Maratona di New York.

I dirigenti di Hidrogest e Unica Servizi hanno donato alla 39enne bibliotecaria una delle loro maglie da corsa, oltre a contribuire con un'offerta all'iniziativa della Fondazione: al via della gara ci sarà anche una rappresentanza della società, a partire dallo stesso numero uno di Hidrogest. «Vogliamo essere vicini a chi lotta contro una malattia come questa – ha affermato Gian Maria Mazzola, presidente di Hidrogest –. Abbiamo preso al balzo il messaggio che la Fondazione Veronesi ci ha dato, quello della prevenzione. Saputo della presenza di una cittadina dell'Isola al via come testimonial,

abbiamo voluto incontrarla. Vogliamo essere di sostegno come azienda a queste iniziative che sono importanti per la salute».

Ad accogliere Gabriella Doneda, accompagnata dal sindaco di Brembate, Mario Doneda, anche i maratoneti dell'Isola in partenza per New York: oltre a Mazzola, Giacomo Pedrini, Flavio Panzeri, Livio Mandelli, Maurizio Pegno e Lillo Auria. «Il mio è un messaggio di speranza, per promuovere l'attività fisica come fonte di benessere e prevenzione – dice Gabriella Doneda –. L'obiettivo è sollecitare le donne che hanno avuto un'esperienza come me di tumore al seno a fare attività fisica. Sarà una grande emozione, sono tanti chilometri e sono stati mesi faticosi: speriamo di essere di buon esempio portando a termine la maratona, magari con i podisti dell'Isola».

I dati della ricerca sono chiari: l'attività fisica può ridurre il rischio per molti tumori attraverso diversi meccanismi. ■

**Simone Masper**